

ほとんどの腰痛がラクになる、〇〇とは!?

腰痛の話はここではしません。

いきなりですが、先に断りを入れておきます。なぜしないのかと言うと、ここで話せるようなボリュームのものではないからです。

某養成校の講義でも、詳しい内容まで話せていないかもしれません。

2か月間の実地研修中のほぼ毎日、数例の患者さんを通した説明をして、やっと輪郭が伝えられたかなって。それくらい複雑なのです。

あなたの腰痛にあった対処方法は、あなたの身近な方の腰痛には合わないことがほとんどです。

でも、ほとんどの腰痛に効果があるモノはあります。

私たちのグループレッスンでは、一般的な腰痛予防を自分で楽々管理する方法を学んでいただきます。腰痛ってどうなっているのかから、実際にどうやればいいのかまで。

目からうろこの情報から最新情報まで取り入れた内容を提供しております。

百聞は一見に如かず。ぜひご参加ください。