

パタ靴女子必見！

ヒールを履いても元気な足作り方法！

女性のおしゃれは努力と忍耐。

以前にこんなことを利用者でもあるスタイリストさんから聞いたことがあります。

男性には想像もつかないような努力と忍耐をして、ファッションを楽しんでいるんですね。素敵です。

でも、私が気になった話がありました。『靴』のことです。

「痛みを我慢してヒールを履いている」「痛いからヒールは諦めてスニーカーやパタ靴を履いている、だから着る服は靴に合わせてる」

え！もっと早く言ってください!!!

私たちのグループレッスンでは、へん平足や外反母趾などの予防を自分で楽々管理する方法を学んでいただきます。足の変形ってどうなっているのかから、実際にどうやればいいのかまで。

目からうろこの情報から最新情報まで取り入れた内容を提供しております。

百聞は一見に如かず。ぜひご参加ください。